

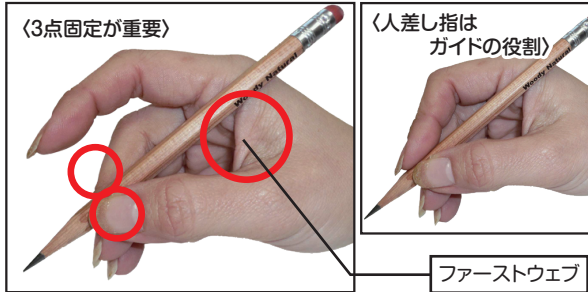


Qリングで握リング

使用例:鉛筆

●うまく鉛筆を持ってない原因

これまでの鉛筆補助具は、なかなかうまくいかないものがほとんどでした。いろいろな形や素材で鉛筆の持つところが工夫してあるのに…なぜでしょう。それは、これらがつまむ所にのみに注目してしまっていたからなのです。



●重要なのは、**親指・中指・ファーストウェブの3点による『3点固定』**

鉛筆をうまく持つためには、親指と人差し指の指腹面と中指の親指側の面ですつまみ、そして親指と人差し指の間(ファーストウェブといいます)に鉛筆を当てるのが重要です。(←左図)

実は人差し指は、鉛筆の動きをガイドする役割で添えられているのです。従って、つまむ練習を一生懸命やっても、うまく鉛筆が持てるようにならない場合があります。

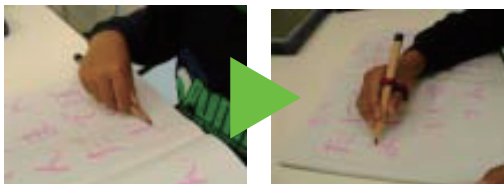
●Qリングを付ける

Qリングをつけると自然とファーストウェブに鉛筆が当たり、3点固定が楽にできます。

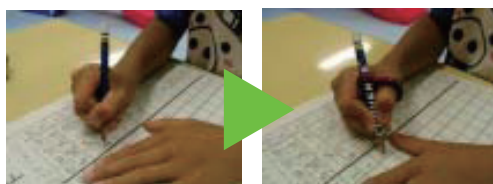
右の写真のようにつけてみてください。



●Qリングを付けて鉛筆がうまく持てた事例



手指の発達段階が未熟なため、手指一回内握りとなっていたケース



親指と中指とファーストウェブでの3点固定がうまくできず、握り込んでしまったケース

●書く練習のポイント

1. 3点での安定した固定が重要です
2. 筆圧にこだわらずに、低いときはマジックなどを利用しましょう
3. 書くことが楽しくなるようにしましょう
4. 書いたものを褒め、飾ってあげましょう

その他使用例:



- 毛筆
- マジックペン(太字・細字どちらにも)
- 絵筆

- 歯ブラシ
 - スプーン
- などなど…『握る』行為をお助けします!

●Qリングを使っても、うまくいかない時は?

1. 手指の発達段階が未熟な場合は、前段階の持ち方で書いてみるか、他の補助具を利用してみましょう
2. 麻痺の影響などで強く握りしめている場合は、Qリングを利用できない場合があります
3. お近くの作業療法士に相談してみましょう

こども病院の鴨下です。うまく鉛筆などを持ってない方には是非、お試しください。

監修: 静岡県立こども病院 認定作業療法士 鴨下賢一

◇品質表示

品名: Qsmile Qリング⁺

材質: 超低硬度シリコンゴム・香料
耐熱温度200℃ 耐寒温度-40℃

◇製造・販売

株式会社 **ゴムQ**
本社/静岡県掛川市国安24-8

TEL: 0537-72-5772 FAX: 0537-72-5772

http://gomuq.com Mail: gomuq@ai.tnc.ne.jp